

VYRÁBÍME PAMPELIŠKOVÝ MED - SIRUP

1. Najdeme si „čisté“ místo = louku, kde pampelišky nasbíráme. Trháme pouze hlavičky. Ty velké a nejvíc rozkvetlé. A samozřejmě - jen ty žluté.



2. Jakmile máme nasbíráno, můžeme se vypravit zpátky a poshánět si pomůcky potřebné na následující den:

POMŮCKY:

mísa,
vařečka,
naběračka,
elektrický vaříč (remoska
nebo vaříč na plynovou
bombičku),
odšťavňovač – lis na citróny,
nože,
prkýnka na krájení,
plátýnko na propasírování,
hrnec,
zápalky,
zástěrky,
skleničky s víčky,
ubrousky na ozdobné víčko,
stuhy.



3. Najdeme si také recept s pracovním postupem. My jsme použili tento:



Zbyl nám čas i na výtvarnou činnost.

PAMPELIŠKOVÝ MED – SIRUP

400 květů pampelišek

1 kg cukru krystal

1 l vody

1 citrón

1 pomeranč

Postup:

- květy zalít vodou a nechat louhovat 24 hodin,
- procedit přes plátýnko,
- přidat cukr,
- pak přidat oloupaný a na plátky nakrájený citrón a pomeranč,
- vařit do zhoustnutí,
- nechat vychladnout,
- nalít do sklenic.

4. Pampeliškové květy přepočítáme a přebereme. Odstraníme případné stonky a trávu. Náš košík měl cca 1.500 ks pampeliškových hlaviček.



5. Přebrané a spočítané květy zalijeme vodou a necháme 24 hodin odstát – louhovat.





6. Druhý den pampeliškové hlavičky scedíme – propasírujeme přes plátýnko. My jsme použili povlak na polštář.



7. Chce to velkou sílu – čím víc
scedíme, tím víc medu (sirupu)
bude.





8. Mezi tím, co část dětí pomáhá vyždímat z pampelišek maximum, druhá část dětí loupe, krájí a lisuje citróny a pomeranče.



9. Vše nakrájené a vylisované dáme do jednoho hrnce a vaříme a mícháme a mícháme a vaříme a vaříme





10. Přidáme cukr – cca 1 kg na 1 l šťávy z pampelišek.



11. Za občasného míchání vaříme do požadovaného zhoustnutí. Málo husté = sirup, hodně husté = med.

Než se pampelišky povaří, můžeme se naučit písničku nebo básničku o pampeliškách.

PAMPELIŠKA



1. Když sluníčko usmívá se, probouzí se trávníček. Rozzáří se v celé kráse, plný zlatých sluníček.
2. Zlatovlásko, pampeliško, přišlo jaro, je tvůj čas. Nasyť včelkám prázdné břicho, svojí krásou potěš nás.

P
A
M
P
E
L
I
Š
K
Y



1. Pam, pam, pamelišky v žlutém klo-bou - ku
prý si po-se-da-ly rá -no na lou - ku.
Na -klá - ně-ly k sobě zla-té hla-vin - ky,
jsou to ma-lé dě-ti vel-ké mamin - ky.

2. Cink, cink, cinkilinky, modré zvonky zas
k písni konvalinky přidaly svůj hlas.
Chceme s nimi zpívat v jitru zářivém:
Pán Bůh stvořil lidi, nebesa i zem.

Nebo si pust'te krásnou písničku od Petry Černocké.

PAMPELIŠKA



Že mráz už není, dnes vánek hrál,
i do setmění je ted' už dál,
když písně ptačí začnou plést,
všem dětem stačí, že bude kvést.

Pam, pam, pampeliška, z jara louku rozsvítí,
pam, pam, pampeliška chytá zlato do sítí.
Žádná hezčí není, nežli tahle střapatá,
pam, pam, pampeliška, ta má sukni ze zlata.

Že k jarní trávě má slunce klíč,
vědí kluci právě, když ztratí míč
a na ty smíšky se podívá
i skřivan z výšky, když zazpívá.

12. Konečně přijde okamžik ochutnávání. Zdravá medicínka na cokoliv – 1 lžička proti kašli, 2 lžičky na bolavé kolínko....., nebo po nalití do skleniček a dozdobení ubrouskem a mašličkou máme sladký dárek či pozdrav jara pro naše nejmilejší. My věnovali jednu skleničku do každé třídy v naší MŠ a jednu také našim skvělým kuchařinkám.



**DOBROU CHUŤ!
MŇAM!**

SIRUP VYROBILA
TŘÍDA MEDVÍDKŮ Z MŠ STUDÁNKA,
KRYMSKÁ 10, KARLOVY VARY

Zapsala: Věra Bartošová