

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 27.9.2021 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z olejovek s lučinou	4, 7
	okurka salátová	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka česneková s bramborem	1p, 7
	hrachové pyré s cibulkou	1p, 7
	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6
	čaj moringa s fenylem	x
<i>svačina</i>	chlébíčková vecka (Penam)	1j, 1p
	džemové máslo	7, 12
	jablko	x
	melta	1j, 1ž, 7

S T Ř E D A - 29.9.2021 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb alpský - pšenično žitný	1o, 1p, 1ž, 6, 8
	pomazánka z vařeného vepřového masa	7
	rajče cherry červené	x
	čaj švédský (čaj černý s mlékem)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka kukuřičný krém	7
	kuřecí plátek přírodní	1p, 7
	rýže Basmati	x
	dušená zelenina míchaná	1p, 7
	džus 100%	x
<i>svačina</i>	bagetka	1p, 1ž
	pomazánka hrášková s mátou	7
	ředkvička	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Č T V R T E K - 30.9.2021 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6
	pomazánka hermelínová	7
	posypka:	x
	pažitka	x
	paprika červená - čerstvá	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka zeleninová s domácím strouháním	1p, 3, 7, 9
	hovězí maso dušené v kapustě	1p
	brambor vařený	x
	voda s čerstvou meduňkou	x
<i>svačina</i>	chléb toustový světlý	1j, 1p, 7
	pomazánka rozhuda	7
	kedluben	x
	čaj bylinné pohlazení	x

Jídelní lístek

P Á T E K - 1.10.2021

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše rýžová	7
	omáčka meruňková	x
	čaj jablkový s echinaceou	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka cuketová s jáhlami	1p, 7
	pasta šuta (vepř.maso, protlak, cibule, ml. paprika, česnek, těst. penne)	1p, 3, 12
	zeleninový mix (dle sezóny)	x
	čaj malinový	x
svačina	chléb krušnohor - pšenično žitný	1p, 1ž
	pomazánka mrkvová s fenýklem	7
	posypka:	x
	petržel hladkolistá	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Ing. Lucie Levá