

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 5.12.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaše krupicová s dušenými hruškami a skořicí čaj lahodná malina ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1p, 7 x x
<i>oběd</i>	polévka fazolová I. (s kořenovou zeleninou) kuřecí stehýnka se zázvorem a česnekem brambor vařený maštný máslem a zdobený čestvou petrželkou salát ledový ochucený čaj moringa s fenýklem	1p, 7, 9 x 7 x x
<i>svačina</i>	chléb bavorský (Globus) pomazánka tvarohová s celerem červená řepa (čerstvá) melta	1j, 1p, 1š, 1ž, 7 7, 9 x 1j, 1ž, 7

Ú T E R Ý - 6.12.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb kmínový pomazánka z cottage s jarní cibulkou kapič červená čerstvá mléko čerstvé (Statek Bor) ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 1ž, 6 7 x 7 x
<i>oběd</i>	polévka ze zeleného hrášku hovězí pečeně znojemská vřetena tříbarevná (vaječná) čaj jablkový s echinaceou	1p, 3, 7 1p, 10, 12 1p, 3 x
<i>svačina</i>	kaiser houska pomazánka ředkvičková výhonky slunečnicové čaj bylinné pohlazení	1j, 1p, 6, 7 7 x x

S T Ř E D A - 7.12.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb dřevorubecký (Penny) pomazánka z vařeného hovězího masa okurka salátová "špalíček" caro ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1p, 1ž, 6 7 x 1j, 1ž, 7 x
<i>oběd</i>	polévka zeleninový krém bulgur s grilovanou zeleninou posypka ze strouhaného sýra kompot dýňový s ananasem voda s citrónem	7, 9 1p 7 x x
<i>svačina</i>	rohlík - Žandov pomazánka čočková petržel hladkolistá čaj mátový	1j, 1p 7, 9 x x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 8.12.2022

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb Kovář (pšenično-žitný) (Kněževes)	1j, 1p, 1ž, 7
	pomazánka tuňáková	4, 7
	ředkev bílá	x
	čaj černý s pomerančem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	vývar kuřecí s pohankou	7, 9
	vepřové nudličky na barevných paprikách	1p, 7
	rýže Basmati	x
	čaj meloun a jahoda	x
svačina	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka kedlubnová	3, 7, 10
	pažitka	x
	mléko ovocné	7, 12

P Á T E K - 9.12.2022

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	šlehaný bílý jogurt s křupinkami	1p, 6, 7
	čaj borůvkový s rakytníkem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka rajčatová s kapáním	1p, 3, 7
	rybí karbanátek (pečený)	1p, 3, 4, 7
	bramborová kaše - verze II.	7
	salát mrkvový	x
	čaj meduňkový	x
svačina	chléb Celožitný (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 1ž
	máslo	7
	řeřicha	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Lenka Hejnová

Vedoucí školní jídelny: Ing. Lucie Levá