

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 20.3.2023 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaiser houska	1j, 1p, 6, 7
	pomazánka vaječná	3, 7
	paprika žlutá - čerstvá	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

<i>oběd</i>	krkonošský vývar	9
	žemlovka s tvarohem a meruňkami	1p, 3, 7
	voda s čerstvou mátou a limetkou	x

<i>svačina</i>	chléb Božidarský -pšenično-žitný (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 1ž
	pomazánka bazalková	7
	petržel hladkolistá	x
	čaj višňový	x

Ú T E R Ý - 21.3.2023 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb lámankový	1j, 1o, 1p, 1ž
	pomazánka z lososa	4, 7
	kedluben	x
	čaj vanilkový sen	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

<i>oběd</i>	polévka cibulová	1p, 7, 9
	vepřové maso dušené v zelenině	1p, 7
	brambor vařený	x
	sirup aloe vera	x

<i>svačina</i>	rohlík - Žandov	1j, 1p
	pomazánka brokolicová	7
	ředkvička	x
	mléko	7

S T Ř Ě D A - 22.3.2023 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb dřevorubecký (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka tvarohová se sýrem	7
	rajče cherry červené	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

<i>oběd</i>	polévka Minestrone II.	9
	kuřecí rizoto po japonsku	x
	salát ledový ochucený	x
	čaj bylinné pohlazení	x

<i>svačina</i>	chléb toustový světlý (Bidfood)	1j, 1p, 1, 6
	džemové máslo	7, 12
	čaj jahodový s gingo	12

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 23.3.2023 -

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb Kovář (pšenično-žitný) (Kněževes)	1j, 1p, 1ž, 7
	pomazánka z vařeného kachního masa	7
	ředkev bílá	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka z pečeného lilku (bylinky, jogurt)	7
	luštěninový guláš	1p
	brambor vařený	x
	čaj fenýklový	x
svačina	bulka tuková - Žandov	1j, 1p
	pomazánka okurková s vejci	3, 7
	petrželka kudrnka	x
	čaj multivitamin	x

P Á T E K - 24.3.2023 -

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb alpský - pšenično žitný	1o, 1p, 1ž, 6, 8
	pomazánka z lučiny a strouhané mrkve	7
	cibulka jarní	x
	čaj lipový se šípkem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka kukuřičný krém	7
	hovězí maso na paprice	1p
	knedlík houskový (kynutý) - bez mléka	1p, 3
	džus 100%	x
svačina	houska - pletýnka - TREND	1j, 1p, 1ž
	jogurtový nápoj s mangem a banánem (smoothie) - vlastní příprava	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Naděžda Skumaničová

Vedoucí školní jídelny: Ing. Lucie Levá