

## Jídelní lístek

**PONDĚLÍ - 17.5.2021** -obsahuje tyto sledované  
alergeny

|                    |   |  |
|--------------------|---|--|
| <i>přesnídávka</i> | chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)<br>pomazánka z leča (z čerstvé zeleniny)<br>melta<br>ovoce (dle aktuální nabídky) | 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11<br>3, 7<br>1j, 1ž, 7<br>x |
| <i>oběd</i>        | polévka z hlívy ústřičné<br>kuřecí plátek přírodní<br>brambor vařený<br>salát hlávkový s jogurtem<br>sirup ovocný         | 1p, 7<br>1p, 7<br>x<br>7<br>x                    |
| <i>svačina</i>     | šlehaná tvarohová pěna zdobená ovocem<br>chlebičková vecka (Penam)<br>čaj lesní směs                                      | 7<br>1j, 1p<br>12                                |

**ÚTERÝ - 18.5.2021** -obsahuje tyto sledované  
alergeny

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <i>přesnídávka</i> | chléb toustový Super Sandwich celozrný (Penam)<br>pomazánka okurková s vejci<br>rajče cherry - mix barev<br>kakao (holandského typu)<br>ovoce (dle aktuální nabídky) | 1j, 1p, 1<br>3, 7<br>x<br>6, 7<br>x    |
| <i>oběd</i>        | vývar zeleninový s mlhovinou<br>zapečené těstoviny s vepřovým masem a květákem<br>voda s čerstvou mátou  | 3, 9<br>1p, 3, 7<br>x                  |
| <i>svačina</i>     | chléb lámankový<br>pomazánka z tofu jako humrový krém<br>ředkvička<br>čaj broskve - mandarinka   | 1j, 1o, 1p, 1ž<br>3, 6, 7, 9<br>x<br>x |

**STŘEDA - 19.5.2021****kytičkový den**obsahuje tyto sledované  
alergeny

|                    |  |                                |
|--------------------|--|--------------------------------|
| <i>přesnídávka</i> | chléb Jenišovský (Globus)<br>pomazánka ze sýra Olmín<br>paprika červená - čerstvá<br>čaj bylinné pohlazení<br>ovoce (dle aktuální nabídky) | 1p, 1ž<br>7<br>x<br>x<br>x     |
| <i>oběd</i>        | polévka cizrnová<br>knedlíky jahodové z tvarohového těsta<br>posypka:<br>čaj pomerančový pohár   | 1p, 7, 9<br>1p, 3, 7<br>x<br>x |
| <i>svačina</i>     | rohlík (Penam)<br>máslo bylinkové (čerstvá pažitka, kudrnka, česnek)<br>okurka salátová "špalíček"<br>mléko čerstvé (Statek Bor)           | 1j, 1p, 1ž<br>7<br>x<br>7      |

## Jídelní lístek

**Č T V R T E K - 20.5.2021 -**obsahuje tyto sledované  
alergeny

|                    |  |                   |
|--------------------|--|-------------------|
| <i>přesnídávka</i> | chléb žitný  | 1ž                |
|                    | pomazánka brokolicevá (česnek, jogurt, červená cibule) | 7                 |
|                    | rajče cherry - mix barev                               | x                 |
|                    | caro   | 1j, 1ž, 7         |
|                    | ovoce (dle aktuální nabídky)                           | x                 |
| <i>oběd</i>        | polévka barevná s pohankou                             | 7                 |
|                    | makrela po řecku                                       | 4, 12             |
|                    | brambor vařený   | x                 |
|                    | salát hlávkový   | x                 |
|                    | voda s pomerančem                                      | x                 |
| <i>svačina</i>     | bulka vícezrná - Žandov                                | 1j, 1o, 1p, 1ž, 6 |
|                    | rama   | 7                 |
|                    | cibulka jarní  | x                 |
|                    | koktejl kakaový, vanilkový                             | 7                 |

**P Á T E K - 21.5.2021 -**obsahuje tyto sledované  
alergeny

|                    |  |                  |
|--------------------|--|------------------|
| <i>přesnídávka</i> | chléb alpský - pšenično žitný                              | 1o, 1p, 1ž, 6, 8 |
|                    | pomazánka z tresčích jater                                 | 4, 7             |
|                    | kedluben   | x                |
|                    | čaj černý s citronem                                       | x                |
|                    | ovoce (dle aktuální nabídky)                               | x                |
| <i>oběd</i>        | polévka hovězí s kuskusem                                  | 1p, 9            |
|                    | kachní stehýnka pečená                                     | 1p               |
|                    | knedlík karlovarský  | 1p, 3, 7         |
|                    | špenát dušený  | 1p, 3, 7         |
|                    | čaj meduňkový  | x                |
| <i>svačina</i>     | bagetka  | 1p, 1ž           |
|                    | pomazánka křenová (s pomazánkovým máslem s příchutí křenu) | 7                |
|                    | rajče cherry - mix barev                                   | x                |
|                    | mléko čerstvé (Statek Bor)                                 | 7                |

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Naděžda Skumaničová

Vedoucí stravování: Daniela Poullová