

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 17.5.2021

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše jáhlová s omáčkou z lesního ovoce	7
	čaj šípkový	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka pórková s kapáním	1p, 3, 7
	losos na másle s bylinkami	1p, 4, 7
	brambor šťouchaný s jarní cibulkou	x
	kompot kokteil	12
	čaj lahodná malina	x
svačina	chléb podmáslový (Penam)	1p, 1ž, 7
	pomazánka z blatáckého zlata	7
	kedluben	x
	caro	1j, 1ž, 7

Ú T E R Ý - 18.5.2021

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb Šumava speciál (pšenično-žitný) (Kněževes)	1p, 1ž, 6
	pomazánka játrová (bez přidaného vejce)	1p, 7
	paprika žlutá - čerstvá	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka zeleninová	1p, 7, 9
	kuře po italsku (tymián, bazalka, drcená rajčata)	7
	kuskus	1p
	mošt	x
svačina	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6
	pomazánka brokolicová (česnek, jogurt, červená cibule)	7
	rajče keřikové	x
	čaj broskvové potěšení	12

S T Ř E D A - 19.5.2021

kytičkový den

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka tvarohová s mrkví	7
	okurka salátová	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka cizrnová s červenými fazolemi	1p, 9
	špenátový nákyp	1p, 3, 7
	brambor vařený maštěný máslem	7
	salát zelný s jablky	x
	čaj brusinková paseka	12
svačina	chléb žitný	1ž
	pomazánka z uzeného tofu	6, 7
	paprika červená - čerstvá	x
	čaj meduňkový	x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 20.5.2021

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka rajčatová s vejci	1p, 3, 7
	pažitka	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	vývar drůbeží s krupkami	1j, 9
	hovězí ragú	1p, 7, 9
	knedlík houskový (kynutý) - bez mléka	1p, 3
	sirup višňový s 50% podílem ovoce (ředěný)	x
svačina	šlehaný bílý jogurt s ovocným džemem	7, 12
	piškot dětský	1p, 3
	čaj bylinné pohlázení	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x

P Á T E K - 21.5.2021

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb dýňový kulatý - speciální chléb	1j, 1p, 1š, 1ž, 6
	pomazánka z olejovek	4, 7
	salát polníček (listy - ozdoba)	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka bramborová	1p, 7, 9
	rizoto z vepřového masa a zeleniny	7
	sýr eidam strouhaný	7
	paprika čerstvá - barevný mix	x
	čaj černý rybíz	==nedefinováno==
svačina	kaiserka natural (Bidfood)	1j, 1o, 1p, 1ž, 1, 3, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13
	pomazánka cizrnová s ricottou	3, 7, 12
	zeleninová ozdoba dle sezónní nabídky	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Marcela Čápková

Vedoucí stravování: Daniela Poulová