

Jídelní lístek

Ú T E R Ý - 29.9.2020

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše krupicová se skořicí	1p, 7
	čaj ovocný	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka cuketová s jáhlami	1p, 7
	kuře pečené s bylinkami	x
	bramborová kaše - verze I.	7
	zeleninová ozdoba dle sezónní nabídky	x
	čaj ovocný	x
svačina	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka tvarohová s mrkví	7
	bílá káva	1j, 1ž, 7

S T Ř E D A - 30.9.2020

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z olejovek	4, 7
	zeleninová ozdoba dle sezónní nabídky	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka hovězí s domácími nudlemi	1p, 3, 7, 9
	vepřové maso poděbradské (mrkev, květák, hrášek)	1p, 7, 9
	kolínka	1p, 3
	čaj ovocný	x
svačina	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka zeleninová	3, 7
	okurka salátová	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7

Č T V R T E K - 1.10.2020

kytičkový den

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka rajčatová s vejci	1p, 3, 7
	čaj ovocný	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka fazolová I. (s kořenovou zeleninou)	1p, 7, 9
	domácí buchty plněné tvarohem	1p, 3, 7, 12
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
svačina	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka sýrová s celerem	3, 7, 9
	zeleninová ozdoba dle sezónní nabídky	x
	čaj bylinné pohlazení	x

Jídelní lístek

P Á T E K - 2.10.2020

-

obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z vařeného vepřového masa	7
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s krupičkou	1p, 9
	rybí nákyp	1p, 3, 4, 7
	bramborová kaše - verze I.	7
	salát z červeného hlávkového zelí	12
	čaj ovocný	x
<i>svačina</i>	šlehaná tvarohová pěna s vanilkovou příchutí	7
	knuspi plátek grahamový	1p, 1ž
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
	čaj bylinné pohlazení	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Marcela Čápová

Vedoucí stravování: Daniela Poullová