

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 22.2.2021

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb Kolonáda (žitno-pšeničný) TREND	1j, 1p, 1ž
	pomazánka z olejovek	4, 7
	rajče cherry červené	x
	čaj černý s citrónem a medem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka česneková s kroupami	1j, 9
	krůtí (kuřecí) nudličky na kari	1p, 7
	rýže kulatozrná	x
	čaj multivitamín	x
<i>svačina</i>	houška ražená - pšeničné pečivo (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 6, 7
	mléčný koktejl s čerstvým banánem	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x

Ú T E R Ý - 23.2.2021

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	perník domácí se strouhanými jablky a skořicí	1p, 3, 7
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s pohankou	9
	hovězí maso vařené zadní	x
	omáčka rajská	1p, 7
	knedlík houskový (kynutý) - bez mléka	1p, 3
	čaj zelený	x
<i>svačina</i>	bageta střední světlá Bidfood	1p, 6
	pomazánka mrkvová	7
	kedluben	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

S T Ř Ě D A - 24.2.2021

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	mini bulka s posypem (Bidfood)	1p, 1, 3, 6, 7, 10, 11
	pomazánka z vařeného králíčího masa	7
	rajče keříkové	x
	čaj s citrónem, medem a zázvorem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka rybí maďarská	1p, 4
	vepřová panenka na kmíně	1p, 7
	brambor vařený	x
	dušená mrkev s hráškem a kukuřicí	1p, 7
	čaj bylinné pohlazení	x
<i>svačina</i>	šlehaná tvarhová pěna zdobená cereálními křupinkami	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
	čaj pomerančový pohár	x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 25.2.2021

kytičkový den



obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	chléb lámankový	1j, 1o, 1p, 1ž
	pomazánka rozhuda	7
	ředkvička	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka čočková	1p, 7, 9
	bavorské vdolečky s povidly a tvarohem	1p, 3, 7, 12
	čaj mátový	x
svačina	chlebičková vecka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka celerová	3, 7, 9, 10, 12
	zeleninová ozdoba dle sezónní nabídky	x
	čaj ovocný	x

P Á T E K - 26.2.2021

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	kaše pohanková s kakaovou posypkou	6, 7
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka jáhlová se zeleninou a droždím	7, 9
	kuře pečené	7
	brambor vařený	x
	sirup ovocný	x
svačina	knuspi plátek grahamový	1p, 1ž
	ovocný mix (dle sezóny)	x
	čaj zelený s exotickým ovocem	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, mandarinka, pomeranč, jahody, broskev, nektarinka, banán, hroznové víno, blumy, atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Martina Zolnajová

Vedoucí stravování: Daniela Poullová