

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 25.10.2021

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb žitný	1ž
	pomazánka tvarohová s rajčaty	7
	cibulka jarní	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka zeleninová s krupkami	1j, 1p, 7, 9
	vepřová pečeně	1p
	knedlík bramborový	1p, 3
	zelí hlávkové červené dušené	1p
	čaj šípkový	x
svačina	dalamánek - TREND	1p, 1ž, 6
	zákys smetanový bílý (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

Ú T E R Ý - 26.10.2021

kytičkový den

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaiser houska	1j, 1p, 6, 7
	pomazánka zeleninová	3, 7
	melta	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka mrkvová s tarhoňou	1p, 3, 7
	cizrnová kaše	1p, 7
	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	salát z červené čerstvé řepy	x
	čaj mátový	x
svačina	chléb podmáslový (Penam)	1p, 1ž, 7
	pomazánka z nivy	7
	okurka salátová	x
	mléko polotučné	7

S T Ř E D A - 27.10.2021

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6
	pomazánka z rybího filé	4, 7
	rajče cherry - mix barev	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka hovězí s masem	9
	žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami	1p, 3, 7, 12
	mošt jablečný	x
svačina	chlebičková veka s máslem, vejcem a zeleninovou oblohou	1j, 1p, 3, 7
	kakao (holandského typu)	6, 7

Jídelní lístek**P Á T E K - 29.10.2021**

obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaše rýžová s čerstvým banánem	7
	čaj zelený	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka krémová z červené čočky a pohanky	9
	ryba pečená na másle s bylinkami	4, 7
	brambor vařený	x
	zeleninová obloha	x
	sirup višňový s 50% podílem ovoce (ředěný)	x
<i>svačina</i>	bageta střední světlá Bidfood	1p, 6
	pomazánka z cottage s jarní cibulkou	7
	paprika červená - čerstvá	x
	mléko polotučné	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, mandarinka, pomeranč, jahody, broskev, nektarinka, banán, hroznové víno, blumy, atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Martina Zolnajová

Vedoucí stravování: Daniela Poulová