

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 27.6.2022obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb šumavský - pšenično žitný	1j, 1p, 1ž
	pomazánka tuňáková s krémovým sýrem a jarní cibulkou	4, 7, 10
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka fazolová I. (s kořenovou zeleninou)	1p, 7, 9
	rizoto z kuřecího masa a zeleniny	7
	sýr eidam strouhaný	7
	okurka kyselá sterilovaná	10, 12
	čaj lesní směs	12
<i>svačina</i>	mini bulka s posypem (Bidfood)	1p, 1, 3, 6, 7, 10, 11
	máslo	7
	mléko polotučné	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

Ú T E R Ý - 28.6.2022obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	bageta (Penam)	1j, 1p, 1ž
	pomazánka špenátová	1p, 3, 7
	rajče cherry - mix barev	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka z rybího filé	1p, 4, 7
	hovězí pečeně štěpánská	1p, 3, 7
	brambor šťouchaný	x
	sirup ovocný	x
<i>svačina</i>	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6
	pomazánka cizrnová	3, 7
	paprika červená - čerstvá	x
	čaj bylinné pohlazení	x

S T Ř Ě D A - 29.6.2022obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka z vařeného králíčího masa	7
	pórek	x
	melta	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s pohankou	9
	guláš segedínský	1p, 7, 12
	knedlík houskový (kynutý) - bez mléka	1p, 3
	mošt	x
<i>svačina</i>	ovocné pyré (100%)	x
	piškot dětský	1p, 3
	čaj malinový	x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 30.6.2022

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaše pohanková přelítá meruňkovou omáčkou	7
	čaj šípkový	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka vločková se zeleninou	1o, 3, 7, 9
	kuřecí řízek smažený	1p, 3, 7
	brambor nový	x
	máslo	7
	kompot míchaný	x
	sirup hruškový s 50% podílem ovoce (ředěný)	x
<i>svačina</i>	chléb selský s kvasem (Bidfood)	1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 10, 11, 13
	pomazánka ze strouhaného sýra	7
	paprika zelená - čerstvá	x
	mléko polotučné	7

P Á T E K - 1.7.2022

kytičkový den

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb toustový světlý (Bidfood)	1j, 1p, 1, 6
	pomazánka avokádová	7
	rajče cherry - mix barev	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar kuřecí s pohankou	7, 9
	nudle s mákem	1p, 3, 7
	mošt	x
<i>svačina</i>	mini bulka s posypem (Bidfood)	1p, 1, 3, 6, 7, 10, 11
	pomazánka pažitková	7
	okurka salátová "špalíček"	x
	čaj višňový	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, mandarinka, pomeranč, jahody, broskev, nektarinka, banán, hroznové víno, blumy, atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Martina Zolnajová

Vedoucí stravování: Daniela Poullová