

pro strávnicky:

PONDĚLÍ - 12.4.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	kaiser houska cereální pomazánka z lučiny a bylinek paprika červená - čerstvá caro ovoce (dle aktuální nabídky)	1j, 1o, 1p, 1ž, 6, 7, 11 7 x 1j, 1ž, 7 x	
<i>oběd</i>	polévka hrachová rybí filé pečené na másle brambor šťouchaný zeleninová obloha čaj lesní směs	1p, 7, 9 1p, 4, 7 x x 12	
<i>svačina</i>	chléb konzumní s kmínem (Bidfood) pomazánka brokolicová mrkev "špalíček" čaj bylinné pohlazení	1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 8, 11 7 x x	
ÚTERÝ - 13.4.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb žitný (Raciopek) pomazánka z mozzarely rajče cherry - mix barev mléko čerstvé (Statek Bor) ovoce (dle aktuální nabídky)	1p, 1ž 7, 10, 12 x 7 x	
<i>oběd</i>	polévka zeleninová (nezahuštěná) guláš hovězí špecle (bezvaječné) zeleninová ozdoba pokrmu: cibulka jarní sirup pomerančový s 50% podílem ovoce (ředěný)	7, 9 1p 1p, 6 x x x	
<i>svačina</i>	ovocný mix (dle sezóny) perníček čaj borůvkový s rakytníkem	x 1p, 3, 7 x	
STŘEDA - 14.4.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb dřevorubecký (Penny) pomazánka rozhuda ředkvička bílá káva ovoce (dle aktuální nabídky)	1p, 1ž, 6 7 x 1j, 1ž, 7 x	
<i>oběd</i>	vývar hovězí s kroupami sekaná pečeně bramborová kaše sypaná čerstvou pažitkou salát okurkový citronáda	1j, 9 1p, 3, 7 7 7 x	
<i>svačina</i>	chléb kmínový pomazánka vaječná pórek sekaný čaj šípkový	1j, 1p, 1ž, 6 3, 7 x x	

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., ŠJ Komenského 7

J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 15.4.2021 -

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	kornbageta střední La Lorraine (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 1, 6, 11
	pomazánka mozaiková	7
	rajče keříkové	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka petrželová	1p, 7
	kuřecí nudličky s hráškem a kukuřicí	1p
	ryže jasmínová	x
	čaj broskvové potěšení	12
svačina	šlehaná tvarohová pěna s vanilkovou příchutí	7
	jahody čerstvé	x
	čaj lipový	x

P Á T E K - 16.4.2021 -

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	zapečené sýrové večky	1j, 1p, 7
	paprika bílá - čerstvá	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka cuketová	1p, 7
	kovbojské fazole I.	1p, 7, 12
	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	čaj mátový (z čerstvé máty peprné)	x
svačina	chléb Labužník (vícezrný)	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11
	pomazánka rybí (sardinky, šproty)	4, 7
	okurka salátová	x
	čaj černý s citronem	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Jana Štěrbová