

pro strážníky:

PONDĚLÍ - 18.1.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11	
	pomazánka česneková	7	
	paprika oranžová - čerstvá	x	
	caro	1j, 1ž, 7	
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka z červené čočky verze I.	1p, 7, 9	
	kuřecí maso po italsku	1p, 7	
	špagety (bezvaječné)	1p	
	čaj lesní směs	12	
<i>svačina</i>	knuspi plátek kaštanový	x	
	ovocný mix (dle sezóny)	x	
	čaj bylinné pohlázení	x	
ÚTERÝ - 19.1.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	dalamánek žitný (Raciopek)	1j, 1p, 1ž, 6	
	pomazánka z mozzarely	7, 10, 12	
	rajče cherry - mix barev	x	
	bazalka čerstvá	x	
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7	
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka kmínová s kapáním	1p, 3, 7, 9	
	vepřový přírodní plátek	1p, 7	
	dušená baby karotka	1p, 7	
	brambor vařený	x	
	mošt	x	
<i>svačina</i>	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6	
	pomazánka z fenyklu	7	
	ředkvička	x	
	čaj šípkový	x	
STŘEDA - 20.1.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chlebičková veka s máslem, vejcem a zeleninovou oblohou	1j, 1p, 3, 7	
	kakao (holandského typu)	6, 7	
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka zeleninová s kuskusem	1p, 7, 9	
	guláš mexický	1p, 7	
	rýže Basmati	x	
	čaj zázvorový (čerstvý zázvor, med, citron)	x	
<i>svačina</i>	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6	
	pomazánka celerová	3, 7, 9, 10, 12	
	okurka salátová	x	
	čaj ostružinový s aloe vera	x	

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., ŠJ Komenského 7

J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 21.1.2021

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	šlehaný jogurt s karamelovou příchutí (Statek Bor)	7
	maliny čerstvé	x
	oplatka	1p
	čaj jablkový s echinaceou	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka hovězí s masem a nudlemi	1p, 3, 7, 9
	krůtí (kuřecí) prsa s gratinovanými bramborami	7
	salát - variace listových salátů	x
	čaj višňový	x
svačina	chléb toustový Rosický tmavý	1j, 1o, 1p, 1ž, 7
	pomazánka kapiová	3, 7
	pažitka	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

P Á T E K - 22.1.2021

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka rybí (sardinky, šprotky)	4, 7
	cibulka jarní	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka vločková se zeleninou	1o, 3, 7, 9
	hrachová kaše s cibulkou	1p, 7
	okurka kyselá sterilovaná	10, 12
	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	čaj fenyklový	x
svačina	kaiser houska	1j, 1p, 6, 7
	pomazánka drožd'ová	1j, 3, 7
	rajče keřikové	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Jana Štěrbová