

J í d e l n í l í s t e k

P O N D Ě L Í - 5.12.2022 -

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaše krupicová s kakaem	1p, 7
	čaj lesní směs	12
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

<i>oběd</i>	polévka barevná s pohankou	7
	zeleninové placičky	1p, 3, 7, 9
	brambor šťouchaný maštěný máslem	7
	salát z červeného hlávkového zelí	x
	čaj bylinné pohlazení	x

<i>svačina</i>	chléb toustový Rosický světlý	1j, 1p, 7
	pomazánka vitamínová (máslo, sýr, mrkev, jablko, citrónová šťáva)	7
	pórek sekaný	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Ú T Ě R Ý - 6.12.2022 -

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb Kvasový (pšenično-žitný) Penny	1j, 1p, 1ž
	pomazánka z mozzarely	7, 10, 12
	rajče cherry - mix barev	x
	bazalka čerstvá	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

<i>oběd</i>	polévka jarní zeleninová (nezahuštěná)	7, 9
	svíčková na smetaně	1p, 7, 9, 12
	knedlík houskový (kynutý) - verze II.	1p, 3, 7
	brusinkový "terčik"	x
	sirup pomerančový s 50% podílem ovoce (ředěný)	x

<i>svačina</i>	bagetka	1p, 1ž
	zeleninový mix (dle sezóny)	x
	čaj lipový	x

J í d e l n í l í s t e k

STŘEDA - 7.12.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka z červené řepy (čerstvé)	7, 12
	petrželka kudrnka	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka dýňová	1p, 7
	špagety milánské (bezvaječné) s drůbežím masem a strouhaným sýrem	1p, 7
	mošt	x
<i>svačina</i>	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6
	pomazánka z tresčích jater	4, 7
	okurka salátová	x
	čaj černý s citronem	x

ČTVRTEK - 8.12.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	puding s vanilkovou příchutí	7
	piškot dětský	1p, 3
	čaj malina - borůvka	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar drůbeží s krupkami	1j, 9
	vepřová kotleta v hříbkové omáčce	1p
	rýže Basmati	x
	čaj jablkový s echinaceou	x
<i>svačina</i>	chléb selský s kvasem (Bidfood)	1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 10, 11, 13
	pomazánka špenátová	1p, 3, 7
	rajče keříkové	x
	melta	1j, 1ž, 7

J í d e l n í l í s t e k

P Á T E K - 9.12.2022 -

obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb farmářský (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 6, 11
	pomazánka vaječná	3, 7
	ředkvička	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka cizrnová	1p, 7, 9
	rybí filé zapečené se zeleninou	3, 4
	brambor vařený maštný máslem a zdobený čerstvou pažitkou	7
	čaj višňový	x
<i>svačina</i>	chléb alpský - pšenično žitný	1o, 1p, 1ž, 6, 8
	máslo pomazánkové	7
	mandarinka	x
	čaj šípkový	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Jana Štěrbová