

J í d e l n í l í s t e k

pro strážníky:

P O N Ě L Í - 13.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Kvasový (pšenično-žitný) Penny	1j, 1p, 1ž	
	pomazánka tvarohová s kapří	7	
	pórek sekaný	x	
	caro	1j, 1ž, 7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	polévka kmínová s kapáním	1p, 3, 7, 9	
	rizoto rybí	4, 7, 9	
	zeleninová obloha	x	
	čaj mátový (z čerstvé máty peprné)	x	
svačina	bagetka	1p, 1ž	
	pomazánka z tofu jako humrový krém	3, 6, 7, 9	
	mrkev "kolečko" (ozdoba)	x	
	čaj lahodná malina	x	
Ú T E R Ý - 14.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6	
	pomazánka z čerstvého sýra (Statek Bor) a sekaných bylinek	7	
	okurka salátová	x	
	čaj lipový	x	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	vývar zeleninový s jáhlami	9	
	hovězí maso vařené zadní	x	
	omáčka rajská	1p, 7	
	kolínka	1p, 3	
	džus 100%	x	
svačina	bublanina s čerstvými jahodami	1p, 3, 7	
	kakao (holandského typu)	6, 7	
S T Ř E D A - 15.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11	
	pomazánka avokádová	7	
	paprika žlutá - čerstvá	x	
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	polévka zeleninová (nezahuštěná)	7, 9	
	vepřová plec pečená	1p	
	dušená zelenina "Císařská směs"	x	
	brambor vařený	x	
	čaj jablkový s echinaceou	x	
svačina	chléb podmáslový (Penam)	1p, 1ž, 7	
	pomazánka kozácká	4, 7	
	cibulka jarní	x	
	čaj černý s citronem	x	

J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 16.6.2022

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	šunková pěna (z vepřového masa)	7
	ředkvička	x
	bílá káva	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka hovězí s kapustou	9
	krůtí (kuřecí) nudličky s barevnými paprikami (paprikáš)	1p, 7
	ryže Basmati	x
	voda s limetkou a malinami	x
svačina	kaiser houska	1j, 1p, 6, 7
	pomazánka zahradnická	3, 7, 9, 10
	petrželka kudrnka	x
	čaj broskev - mandarinka	x

P Á T E K - 17.6.2022

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše krupicová se skořicí	1p, 7
	čaj šípkový	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka cibulová	1p, 7, 9
	krutonky (domácí)	1j, 1p
	květákový mozeček	3, 7
	brambor vařený maštný máslem a zdobený čerstvou petrželkou	7
	salát rajčatový s čerstvou bazalkou	x
	sirup ovocný	x
svačina	chléb slunečnicový tmavý - vícezrnný	1j, 1o, 1p, 1š, 1ž, 6
	máslo	7
	mrkev strouhaná	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Jana Štěrbová