

J í d e l n í l í s t e k

pro strážníky:

P O N Ě L Í - 20.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb Kvasový (pšenično-žitný) Penny pomazánka tvarohová posypka: výhonky hořčice rajče cherry - mix barev mléko čerstvé (Statek Bor) ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 1ž 7 x x x 7 x	
<i>oběd</i>	polévka hovězí s celestýnskými nudlemi vepřové medailonky dušené v baby karotce brambor vařený mošt meruňkový	1p, 3, 7, 9 1p, 7 x x	
<i>svačina</i>	chléb dřevorubecký (Bidfood) pomazánka cizrnová salát polníček (listy - ozdoba) čaj bylinné pohlázení	1j, 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11 3, 7 x x	
Ú T Ě R Ý - 21.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam) pomazánka z mozzarely paprika žlutá - čerstvá bazalka čerstvá bílá káva	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11 7, 10, 12 x x 1j, 1ž, 7	
<i>oběd</i>	polévka jarní zeleninová (nezahuštěná) hovězí maso vařené zadní omáčka rajská knedlík houskový (kynutý) - verze II. voda s citrónem a pomerančem	7, 9 x 1p, 7 1p, 3, 7 x	
<i>svačina</i>	croissant máslový nashi čaj broskvové potěšení	1p, 3, 6, 7 x 12	
S T Ř E D A - 22.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	kaše špaldová s čerstvými malinami čaj šípkový ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1š, 7 x x	
<i>oběd</i>	polévka cuketová s jáhlami treska s bylinkovou krustou brambor šťouchaný maštěný máslem kompot míchaný čaj jablečný s echinaceou	1p, 7 4 7 x x	
<i>svačina</i>	chléb žitný (Raciopek) pomazánka kukuřičná ředkvička mléko čerstvé (Statek Bor)	1p, 1ž 7 x 7	

J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 23.3.2023

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chlebičková veka s máslem, vejcem a zeleninovou oblohou	1j, 1p, 3, 7
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka pohanková se zeleninou	9
	čočka s cibulkou	1p, 7
	okurka kyselá sterilovaná	10, 12
	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6
	čaj fenýklový	x
svačina	chléb farmářský (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 6, 11
	pomazánka bylinková	7
	kedluben s mrkví špalíček	x
	čaj ostružinový s aloe	x

P Á T E K - 24.3.2023

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka drožd'ová	1j, 3, 7
	kapie červená čerstvá	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka bramborová	1p, 7, 9
	rizoto z krůtiho masa a zeleniny	7
	posypka:	x
	sýr parmezán strouhaný	7
	salát rajčatový	x
	džus 100%	x
svačina	chléb dřevorubecký (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z lososa	4, 7
	pórek sekaný	x
	čaj černý s limetou	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Jana Štěrbová