

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., Východní Jídelní lístek

pro strážníky:

PONDĚLÍ - 20.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11	
	pomazánka rozhuda	7	
	pažitka	x	
	paprika oranžová - čerstvá	x	
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka z červené řepy	1p, 7	
	kuřecí paličky s hořčicovou omáčkou	9, 10	
	brambor šťouchaný maštěný máslem	7	
	salát ledový s kukuřicí a černou čočkou	x	
	mošt	x	
<i>svačina</i>	croissant máslový	1p, 3, 6, 7	
	ovocný mix (dle sezóny)	x	
	čaj lipový	x	
ÚTERÝ - 21.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	zapečené sýrové večky	1j, 1p, 7	
	rajče cherry - mix barev	x	
	kakao (holandského typu)	6, 7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka s játrovými knedlíčky (játrovou rýží, játrovými noky)	1p, 3, 7, 9	
	vepřové plátky se švestkovou omáčkou	12	
	knedlík karlovarský	1p, 3, 7	
	voda s grepfruitem	x	
<i>svačina</i>	chléb selský s kvasem (Bidfood)	1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	
	pomazánka hráškově-avokádová	7	
	mrkvová "kytička" (ozdoba)	x	
	čaj broskvové potěšení	12	
STŘEDA - 22.3.2023		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb fitness vícezrnný (Bidfood)	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 8, 11	
	pomazánka ředkvičková s vejci	3, 7	
	petrželka kudrnka	x	
	caro	1j, 1ž, 7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
<i>oběd</i>	polévka barevná s pohankou	7	
	fazolový guláš	1p, 6	
	chléb domácí špaldový s dýňovými semínky (vlastní příprava)	1š	
	čaj fenyklý	x	
<i>svačina</i>	chléb selský s kvasem (Bidfood)	1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 10, 11, 13	
	pomazánka žampionová	7	
	pórek sekaný	x	
	čaj lesní směr	12	

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., Východní Jídelní lístek

Č T V R T E K - 23.3.2023 -

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb dřevorubecký (Bidfood)	1j, 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z ryb v tomatě	4, 7, 9, 10, 12
	cibulka jarní	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	vývar zeleninový s bulgurem	1p, 9
	hovězí pečeně na čerstvých paprikách	1p, 7
	ryže jasmínová	x
	džus 100%	x
svačina	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6
	pomazánka celerová	3, 7, 9, 10, 12
	okurka salátová	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

P Á T E K - 24.3.2023 -

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše ovesná s medem	1o, 7
	čaj jablkový s echinaceou	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka z růžičkové kapusty	1p, 7
	krůtí medailónky na zázvoru se zeleninou	1p
	brambor pečený	x
	sirup ovocný	x
svačina	kaiser houska	1j, 1p, 6, 7
	máslo	7
	karotka	x
	melta	1j, 1ž, 7