

pro strávnicky:

PONDĚLÍ - 27.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	rohlík (Penam)	1j, 1p, 1ž	
	pomazánka ze sýra Cottage	7	
	rajče cherry - mix barev	x	
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	polévka luštěninová	7	
	krůtí maso na způsob bažanta	1p, 9	
	bramborová kaše - verze II.	7	
	salát z míchané syrové zeleniny	x	
	mošt	x	
svačina	chléb kmínový	1j, 1p, 1ž, 6	
	pomazánka z leča (z čerstvé zeleniny)	3, 7	
	petrželka kudrnka	x	
	čaj lipový	x	
ÚTERÝ - 28.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	tvarohovo-pudingový krém s vanilkovou příchutí	7	
	hroznové víno zelené	x	
	čaj lesní směs	12	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	vývar zeleninový s pohankou	9	
	guláš hovězí	1p	
	rýže jasmínová	x	
	zeleninová ozdoba pokrmu:	x	
	pórek sekaný	x	
	voda s grepfruitem	x	
svačina	triangl multicereální (Bidfoof)	1j, 1o, 1p, 1ž	
	pomazánka vaječná se šunkou	3, 7	
	kapie červená čerstvá	x	
	caro	1j, 1ž, 7	
STŘEDA - 29.6.2022		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11	
	pomazánka kukuřičná	7	
	pažitka	x	
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7	
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x	
oběd	polévka chlebová	1p, 7, 9	
	cuketové placky s máslovou zeleninou a bylinkami	1p, 3, 7	
	džus 100%	x	
svačina	bagetka mini celozrnná (Bidfood)	1p	
	máslo	7	
	čaj ostružinový s aloe	x	
	meloun vodní	x	

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., Východní J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 30.6.2022 -

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb toustový Rosický světlý	1j, 1p, 7
	pomazánka z olejovek	4, 7
	okurka salátová	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka jemná z řapíkatého celeru	7, 9
	špagety milánské (bezvaječné) s drůbežím masem a strouhaným sýrem	1p, 7
	sirup ovocný	x
svačina	chléb domácí špaldový se slunečnicovými semínky (vlastní příprava)	1š
	pomazánka česneková	7
	ředkvička	x
	melta	1j, 1ž, 7