

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., ŠJ Hornická

J í d e l n í l í s t e k

pro strážníky:

PONDĚLÍ - 17.5.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	kaiser houska pomazánka mrkvová pórek sekaný bílá káva ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 6, 7 7 x 1j, 1ž, 7 x	
<i>oběd</i>	polévka čočková rybí filé na kmíně bramborová kaše - verze II. kompot ananasový čaj lipový	1p, 7, 9 4, 7 7 x x	
<i>svačina</i>	chléb bylinkový (pečený v domácí "školkové" pekárně) pomazánka z lučiny a kapie kedluben špalíček čaj višňový	1p, 7 7 x x	
ÚTERÝ - 18.5.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb krušnohor - pšenično žitný pomazánka drožd'ová rajče cherry - mix barev mléko čerstvé (Statek Bor) ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	1p, 1ž 1j, 3, 7 x 7 x	
<i>oběd</i>	polévka rýžová rizoto z ječných krup a pohanky s drůbežím masem a zeleninou salát ledový voda s pomerančem	1p, 7, 9 1j, 7 x x	
<i>svačina</i>	chléb toustový Rosický světlý pomazánka hermelínová ředkvička čaj lesní směs	1j, 1p, 7 7 x 12	
STŘEDA - 19.5.2021		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	šlehaná tvarohová pěna s kakaovou příchutí maliny čerstvé oplatka Be-Be (40%celozrnných cereálií) čaj šípkový	6, 7 x 1p, 3, 6, 7, 8, 11 x	
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s jáhlami hovězí pečeně přírodní dušený hrášek brambor vařený sirup ovocný	9 1p, 6 1p, 7 x x	
<i>svačina</i>	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky) chléb konzumní - pšenično žitný (Penam) pomazánka zeleninová okurka salátová melta	x 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11 3, 7 x 1j, 1ž, 7	

1. Mateřská škola Karlovy Vary, Komenského 7, příspě. org., ŠJ Hornická

J í d e l n í l í s t e k

Č T V R T E K - 20.5.2021

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	chlebičková veka s máslem, vejcem a zeleninovou oblohou	1j, 1p, 3, 7
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka dýňová	9
	vepřové maso po italsku	1p, 7
	špagety (bezvaječné)	1p
	posypka ze strouhaného sýra	7
	mošt	x
svačina	chléb černý - vícezrnný	1p, 1ž, 6, 11
	pomazánka z olejovek	4, 7
	cibulka jarní	x
	čaj černý s citronem	x

P Á T E K - 21.5.2021

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

přesnídávka	domácí muffiny vanilkové s kousky hořké čokolády	1p, 3, 7
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka kuřecí s nudlemi	1p, 3, 7, 9
	halušky s kysaným zelím (bez přidaného masa)	1p, 3, 12
	čaj mátový (z čerstvé máty peprné)	x
svačina	chléb žitný (Raciopek)	1p, 1ž
	pomazánka rozhuda	7
	paprika červená - čerstvá	x
	čaj ostružinový s aloe	x