

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 3.8.2020

Kytíčkový den



obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb Uhlíř - tmavý	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z gervais	7
	kedluben s mrkví špalíček	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka zeleninová (nezahuštěná)	7, 9
	hrachové pyré s cibulkou	1p, 7
	chléb konzumní - pšenično žitný (Penam)	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	čaj moringa s fenylem	x
<i>svačina</i>	rohlík (Penam)	1j, 1p, 1ž
	jablko	x
	čaj moringa s fenylem	x

Ú T E R Ý - 4.8.2020

-

obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	kaše kukuřičná s kakaem	7
	čaj lesní směs	12
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka kmínová	1p, 7, 9
	kuřecí stehna pečená na zelí	7
	brambor vařený maštěný máslem a zdobený čerstvou pažitkou	7
	sirup višňový s 50% podílem ovoce (ředěný)	x
<i>svačina</i>	chléb Labužník (vícezrnný)	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11
	pomazánka žampionová	7
	čaj ovocný	x

S T Ř E D A - 5.8.2020

-

obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	bageta šestizrnná (Penam)	1j, 1o, 1p, 1ž, 6, 7, 11
	pomazánka z blaťáckého zlata	7
	rajče keřikové	x
	melta	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s jáhlami	9
	španělský "rozlitaný" ptáček	1p, 3, 6, 10, 12
	rýže dlouhozrnná	x
	voda s čerstvou meduňkou	x
<i>svačina</i>	šlehaný bílý jogurt	7
	borůvky čerstvé	x
	piškot cukrářský	1p, 3
	voda s čerstvou meduňkou	x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 6.8.2020 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	bublanina s ovocem	1p, 3, 7
	bílá káva	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka rajčatová s těstovinou (bezvaječnou)	1p, 7
	zeleninový nákyp	1p, 3, 7, 9
	brambor šťouchaný s petrželkou maštěný máslem	7
	čaj jablkový s echinaceou	x
<i>svačina</i>	chléb Uhlíř - tmavý	1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka liptovská	7
	ředkvička	x
	čaj jablkový s echinaceou	x

P Á T E K - 7.8.2020 -obsahuje tyto sledované
alergeny

<i>přesnídávka</i>	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	máslo	7
	sýr eidam plátkový	7
	paprika červená - čerstvá	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
	<i>oběd</i>	polévka hovězí s celestýnskými nudlemi
	vepřové maso dušené v mrkvi	1p, 7
	kuskus	1p
	čaj bylinné pohlázení	x
<i>svačina</i>	chléb Labužník (vícezrný)	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11
	pomazánka z červené čočky s jarní cibulkou	7, 10
	čaj bylinné pohlázení	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Barbora Divišová

Vedoucí školní jídelny: Miroslava Hančáková