

pro strážníky:

PONDĚLÍ - 29.6.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o)		1j, 1p, 1ž
	pomazánka z olejovek		4, 7
	čaj černý s citronem		x
	ovoce (dle aktuální nabídky)		x
<i>oběd</i>	vývar zeleninový s jáhlami		9
	hovězí pečené na celeru		1p, 7, 9
	brambor nový		x
	kompot míchaný		x
	čaj ovocný		x
<i>svačina</i>	houska ražená - pšeničné pečivo (Karlovarská pekárna, s.r.o)		1j, 1p, 6, 7
	máslo		7
	sýr eidam plátkový		7
	okurka salátová		x
	mléko polotučné		7
ÚTERÝ - 30.6.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	tvarohové chrupinky		1p, 7, 12
	kakao (holandského typu)		6, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)		x
<i>oběd</i>	polévka rybí maďarská		1p, 4
	plněný bramborový knedlík (pečeným veřovým masem)		1p, 3
	zelí hlávkové dušené		1p, 12
	mošt		x
<i>svačina</i>	chléb Labužník (vícezrný)		1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11
	pomazánka kapiová		3, 7
	paprika oranžová - čerstvá		x
	čaj ovocný		x
STŘEDA - 1.7.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
<i>přesnídávka</i>	chléb Uhlíř - tmavý		1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11
	pomazánka z leča (z čerstvé zeleniny)		3, 7
	čaj černý s citronem		x
	ovoce (dle aktuální nabídky)		x
<i>oběd</i>	polévka gulášová		1p, 7
	játra kuřecí na slanině		1p
	rýže Parboiled		x
	salát okurkový II.		x
	čaj ovocný		x
<i>svačina</i>	bageta šestizrnná (Penam)		1j, 1o, 1p, 1ž, 6, 7, 11
	pomazánka ze sýra Cottage		7
	cibulka jarní		x
	rajče cherry červené		x
	mléko čerstvé (Statek Bor)		7

Č T V R T E K - 2.7.2020

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka budapeštská	7
	melta	1j, 1ž, 7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x

oběd	polévka česneková s pohankou	9
	kuře pečené s bylinkami	x
	brambor nový	x
	kompot broskvový	x
	voda s pomerančem	x

svačina	šlehaná tvarohová pěna zdobená ovocem	7
	piškot dětský	1p, 3
	čaj ovocný	x

P Á T E K - 3.7.2020

kytičkový den

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	kaše rýžová	7
	čaj bylinné pohlázení	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x

oběd	polévka zeleninová s domácím strouháním	1p, 3, 7, 9
	čočka na leču z čerstvých rajčat a paprik	7, 12
	zeleninová obloha	x
	sirup hruškový	x

svačina	knuspi plátek grahamový	1p, 1ž
	zeleninový mix (dle sezóny)	x
	čaj ovocný	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, mandarinka, pomeranč, jahody, broskev, nektarinka, banán, hroznové víno, blumy, atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Martina Zolnajová

Vedoucí stravování: Jaroslava Vybíralová