

J í d e l n í l í s t e k

pro strávnický:

P O N Ě L Í - 29.6.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	kaše rýžová s kakaovou,(skořicovou posypkou) čaj ovocný ovoce (dle aktuální nabídky)	6, 7 x x	
oběd	polévka mrkvová s tarhoňou rybí filé pečené na bylinkovém másle brambor vařený čaj bylinné pohlázení	1p, 3, 7 1p, 4, 7 x x	
svačina	chlebičková veka (Penam) flora zeleninová obloha mléko polotučné	1j, 1p 7 x 7	
Ú T E R Ý - 30.6.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka z lučiny a bylinek melta ovoce (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 1ž 7 1j, 1ž, 7 x	
oběd	polévka zeleninová s ovesnými vločkami hrachová kaše s cibulkou chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) sirup hruškový	1o, 1p, 9 1p, 7 1j, 1p, 1ž x	
svačina	chléb Labužník (vícezrnný) pomazánka okurková s vejci čaj ovocný	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11 3, 7 x	
S T Ř E D A - 1.7.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka tvarohová s rajčaty caro ovoce (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 1ž 7 1j, 1ž, 7 x	
oběd	polévka cizrnová s červenými fazolemi sekaná pečeně bramborová kaše - verze I. salát zelný s mrkví čaj ovocný	1p, 9 1p, 3, 7 7 12 x	
svačina	chléb Labužník (vícezrnný) pomazánka kedlubnová čaj bylinné pohlázení	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11 3, 7, 10 x	
Č T V R T E K - 2.7.2020		(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka z vařeného vepřového masa zeleninová obloha kakao (holandského typu) ovoce (dle aktuální nabídky)	1j, 1p, 1ž 7 x 6, 7 x	
oběd	vývar zeleninový s mlhovinou guláš segedínský knedlík houskový (kynutý) - bez mléka čaj ovocný	3, 9 1p, 7, 12 1p, 3 x	
svačina	šlehaná tvarohová pěna zdobená ovocem piškot dětský čaj bylinné pohlázení	7 1p, 3 x	

J í d e l n í l í s t e k**P Á T E K - 3.7.2020**

-

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergeny

<i>přesnídávka</i>	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 1ž
	pomazánka z olejovek	4, 7
	zeleninová obloha	x
	čaj černý s citronem	x
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
<i>oběd</i>	polévka zeleninová (nezahuštěná)	7, 9
	kuřecí maso po italsku	1p, 7
	rýže dlouhozrná	x
	sirup jablečný s 50% podílem ovoce (ředěný)	x
<i>svačina</i>	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka karotková	7
	zeleninová obloha	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Marcela Čápková

Vedoucí stravování: Jaroslava Vybíralová