

J í d e l n í l í s t e k

pro strážníky:

P O N Ě L Í - 16.3.2020		-	(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka mrkvová pažitka caro ovoce (dle aktuální nabídky)		1j, 1p, 1ž 7 x 1j, 1ž, 7 x	
oběd	polévka kmínová se zeleninou vepřové maso dušené v kapustě brambor vařený čaj ovocný		1p, 7, 9 1p x x	
svačina	houska ražená - pšeničné pečivo (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka z lučiny a bylinek rajče cherry červené čaj bylinné pohlazení		1j, 1p, 6, 7 7 x x	
Ú T E R Ý - 17.3.2020		-	(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka z vařeného krutího masa paprika červená - čerstvá bílá káva ovoce (dle aktuální nabídky)		1j, 1p, 1ž 7, 9 x 1j, 1ž, 7 x	
oběd	polévka zeleninová s droždovými knedlíčky hovězí pečeně pražská rýže dlouhozrnná čaj bylinné pohlazení		1p, 3, 7, 9 1p, 3, 6 x x	
svačina	knuspi plátek kaštanový šlehaný bílý jogurt (Statek Bor) s borůvkami ovoce (dle aktuální nabídky)		x 7 x	
S T Ř E D A - 18.3.2020		-	(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	kaše špaldová sypaná mletými slunečnicovými semínky čaj ovocný ovoce (dle aktuální nabídky)		1š, 7 x x	
oběd	polévka česneková s chlebovými krutonky kuřecí papání (těstoviny, pór, sýr, smetana) salát z hlávkového zelí a mrkvičky čaj ovocný		1, 7 1p, 7 12 x	
svačina	chléb toustový tmavý (celozrnný) máslo pomazánkové ovocný mix (dle sezóny) mléko čerstvé (Statek Bor)		1p, 1ž 7 x 7	
Č T V R T E K - 19.3.2020		kytičkový den	(pro: děti)	obsahuje tyto sledované alergeny
přesnídávka	chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) pomazánka zeleninová III. (vejce, kapie, sýr, mrkev) paprika žlutá - čerstvá kakao (holandského typu) ovoce (dle aktuální nabídky)		1j, 1p, 1ž 3, 7, 10, 12 x 6, 7 x	
oběd	polévka čočková ze zeleninou a krupkami kynuté knedlíky s povídky sypané tvarohem čaj bylinné pohlazení		1j, 7, 9 1p, 3, 7, 12 x	
svačina	chléb Labužník (vícezrnný) pomazánka rybí (sardinky, šproty) okurka salátová čaj černý s citronem		10, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11 4, 7 x x	

J í d e l n í l í s t e k

P Á T E K - 20.3.2020

-

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chlebičková veka (Penam)	1j, 1p
	pomazánka kapiová	3, 7
	kedluben	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka kuřecí s květákem	1p, 7
	rybí filé pečené na bylinkovém másle	1p, 4, 7
	bramborová kaše - verze I.	7
	obloha z čerstvé zeleniny(okurka sal.,rajče, paprika)	x
	čaj ovocný	x
svačina	chléb Labužník (víceznrný)	1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11
	pomazánka česneková	7
	mrkev "špalíček"	x
	čaj bylinné pohlazení	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Marcela Čápková

Vedoucí stravování: Jaroslava Vybíralová