

## J í d e l n í l í s t e k

## pro strážníky:

## P O N Ě L Í - 16.3.2020

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergy

|             |                                                               |                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|
| přesnídávka | chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) | 1j, 1p, 1ž            |
|             | pomazánka z makrely                                           | 4, 7                  |
|             | čaj ovocný                                                    | x                     |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)                                  | x                     |
| oběd        | polévka mrkvová                                               | 1p, 7                 |
|             | svíčková na smetaně                                           | 1p, 7, 9, 12          |
|             | knedlík houskový (kynutý) - bez mléka                         | 1p, 3                 |
|             | brusinkový "terčik"                                           | x                     |
|             | čaj černý s citronem                                          | x                     |
| svačina     | rohlík Vita selský (Penam)                                    | 1j, 1o, 1p, 1ž, 6, 11 |
|             | mléko jogurtové s ovocem                                      | 7, 12                 |

## Ú T E R Ý - 17.3.2020

kytičkový den

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergy

|             |                                              |                        |
|-------------|----------------------------------------------|------------------------|
| přesnídávka | chlebičková veka (Penam)                     | 1j, 1p                 |
|             | pomazánka z drůbežích jater                  | 3, 7                   |
|             | čaj černý s citronem a medem                 | x                      |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)                 | x                      |
| oběd        | polévka slepičí s pohankou                   | 1p, 7, 9               |
|             | žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami      | 1p, 3, 7, 12           |
|             | sirup ananasový s 50% podílem ovoce (ředěný) | x                      |
| svačina     | chléb Uhlíř - tmavý                          | 1p, 1ž, 3, 6, 7, 8, 11 |
|             | máslo pomazánkové s křenovou příchutí        | 7                      |
|             | mrkev "kolečko" (ozdoba)                     | x                      |
|             | mléko čerstvé (Statek Bor)                   | 7                      |

## S T Ř E D A - 18.3.2020

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergy

|             |                                       |                            |
|-------------|---------------------------------------|----------------------------|
| přesnídávka | chléb Labužník (vícezrnný)            | 1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11 |
|             | pomazánka cizrnová                    | 3, 7                       |
|             | čaj černý s citronem                  | x                          |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)          | x                          |
| oběd        | polévka zeleninová s hlívou ústřičnou | 7, 9                       |
|             | karbanátek pečený                     | 1p, 3, 7                   |
|             | bramborová kaše - verze I.            | 7                          |
|             | kompot mandarinkový                   | x                          |
|             | čaj ovocný                            | x                          |
| svačina     | bageta (Penam)                        | 1j, 1p, 1ž                 |
|             | pomazánka budapešťská                 | 7                          |
|             | mléko banánové                        | 7                          |
|             | okurka salátová                       | x                          |

## Č T V R T E K - 19.3.2020

kytičkový den

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované alergy

|             |                                                               |                            |
|-------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------|
| přesnídávka | chléb Labužník (vícezrnný)                                    | 1o, 1p, 1ž, 1, 3, 6, 7, 11 |
|             | pomazánka z leča (z čerstvé zeleniny)                         | 3, 7                       |
|             | melta                                                         | 1j, 1ž, 7                  |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)                                  | x                          |
|             | čaj ovocný                                                    | x                          |
| oběd        | polévka kapustová                                             | 1p, 7                      |
|             | bramborový guláš                                              | 1p                         |
|             | chléb Konzumní pšenično - žitný, (Karlovarská pekárna, s.r.o) | 1j, 1p, 1ž                 |
|             | mošt                                                          | x                          |
| svačina     | šlehaný bílý jogurt                                           | 7                          |
|             | cereální špaldové lupínky                                     | 1ž                         |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)                                  | x                          |

**J í d e l n í l í s t e k****P Á T E K - 20.3.2020**

(pro: děti)

obsahuje tyto sledované  
alergeny

|             |                                  |                   |
|-------------|----------------------------------|-------------------|
| přesnídávka | kaše krupicová s kakaem          | 1p, 7             |
|             | čaj ovocný                       | x                 |
|             | ovoce (dle aktuální nabídky)     | x                 |
| oběd        | polévka fazolová s kysaným zelím | 1p, 7, 12         |
|             | kuře pečené                      | 7                 |
|             | brambor vařený                   | x                 |
|             | salát mrkvový                    | x                 |
|             | čaj zelený                       | x                 |
| svačina     | chléb toustový Rosický tmavý     | 1j, 1o, 1p, 1ž, 7 |
|             | pomazánka z gervais              | 7                 |
|             | ředkvička "kolečko" (ozdoba)     | x                 |
|             | mléko čerstvé (Statek Bor)       | 7                 |

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce dle sezóny: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, broskev, nektarinka, banán, jahody, hroznové víno, blumy, švestky, nashi atd...

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem nabízena pitná voda po celý den.

Hlavní kuchařka: Martina Zolnajová

Vedoucí stravování: Jaroslava Vybíralová