

Jídelní lístek

P O N D Ě L Í - 27.6.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb alpský - pšenično žitný	1o, 1p, 1ž, 6, 8
	pomazánka sedlácká	7, 12
	kedluben	x
	kakao (holandského typu)	6, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	vývar drůbeží s krupkami	1j, 9
	halušky se zakysanou smetanou a cibulkou	1p, 3, 7
	čaj bezový květ	x
svačina	houška ražená - pšeničné pečivo (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 6, 7
	pomazánka z pečeného lilku a cherry rajčat	7
	salát polníček (listy - ozdoba)	x
	čaj mandarinkový	x

Ú T E R Ý - 28.6.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	šlehaná tvarohová pěna s čerskými borůvkami	7
	amarantové pecičky se skořicí (bezlepkové)	6, 7
	čaj jahodový s aloe vera	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka z jarní zeleniny	1p, 7, 9
	kuřecí maso s mrkví	1p, 7, 10
	bulgur	1p
	džus 100%	x
svačina	chléb Jenišovský (Globus)	1p, 1ž
	pomazánka z tofu jako humrový krém	3, 6, 7, 9
	ředkvička	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7

S T Ř E D A - 29.6.2022

-

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb vícezrnný	1j, 1p, 1ž, 6, 7
	pomazánka z pečeného (grilovaného) kuřecího masa	7, 10
	okurka salátová	x
	caro	1j, 1ž, 7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka z celeru, řepikátého celeru a cizrny	9
	rybí filé pečené s provensálskými bylinkami	4, 7
	bramborová kaše - verze I.	7
	kompot míchaný	x
	čaj fenyklový	x
svačina	chlebičková veka (Kněževes)	1j, 1p, 12
	pomazánka drožd'ová (s vejci)	3, 7
	petržel hladkolistá	x
	čaj malinový	x

Jídelní lístek

Č T V R T E K - 30.6.2022

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb Božidarský -pšenično-žitný (Karlovarská pekárna, s.r.o)	1j, 1p, 1ž
	pomazánka zeleninová se slunečnicovými semínky	7, 9
	ředkev bílá	x
	čaj zázvorový s mangem	x
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	polévka ze zeleného hrášku	1p, 3, 7
	vepřové maso na houbách	1p
	rýže dlouhozrnná	x
	sirup multivitaminový	x
svačina	kefírové mléko ovocné	7
	rohlík žitný Bidfood	1ž
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x

P Á T E K - 1.7.2022

Kytíčkový den

obsahuje tyto sledované
alergeny

přesnídávka	chléb toustový světlý (Bidfood)	1j, 1p, 1, 6
	pomazánka budapešťská	7
	rajče keříkové	x
	mléko čerstvé (Statek Bor)	7
	ovoce formou nabídkových talířů (dle aktuální nabídky)	x
oběd	vývar zeleninový s ovesnými vločkami	1o, 9
	nudle s mákem	1p, 3, 7
	čaj z mateřídoušky	x
svačina	chléb dřevorubecký (Penny)	1p, 1ž, 6
	pomazánka kukuřičná	7
	petrželka kudrnka	x
	čaj ostružinový s aloe	x

Ovoce je dětem podáváno pravidelně před dopoledním pobytem venku.

Sortiment podávaného ovoce: jablko, hruška, mandarinka, pomeranč, nektarinka, broskev, kiwi, banán, hroznové víno, bluma, nashi, švestka, atd.

Zeleninové saláty jsou připravovány výhradně z čerstvé zeleniny.

Mimo stravovací režim je dětem během dne nabízena pitná voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchařka: Helena Petriláková

Vedoucí školní jídelny: Ing. Lucie Levá