

# ZIMNÍ NÁVŠTĚVA KNIHOVNY V LIDICKÉ ULICI

Medvídci

Ve čtvrtek 2. 2. 2017 navštívila třída Medvídci knihovnu, ve které jsme měli domluvenou besedu na zimní téma. Paní knihovnice Čáповá přivítala děti, reagovala na náš příchod po ledovce v mrznoucím dešti, vyprávěním o životě dětí v severských zemích. Nápomocná jí při tom byla kniha švédského autora Bjorna R.Lie „Lyžníci z Plískanic“, opatřená kouzelnými autorovými ilustracemi. V knize jsou popsány zimní hrátky od svítání do noci, např. o běžeckých stopách, sjezdu na lyžích, funkci lyžařské policie, o lanovkách a vlecích, lovu ryb v zamrzlém jezeře, či bruslení na něm, stavbách ze sněhu, skocích na lyžích, správném vybavení, obutí a používání helmy, relaxaci po sportování a občerstvování v horském kiosku. O každém tématu jsme živě diskutovali a velmi aktivní byly holčičky Dominička Krbcová a Ania Nduwimana, které své znalosti mají z vlastní zkušenosti s rodiči v Krušných horách. Kniha byla velmi poutavá, děti pozorné, ale přitom aktivní, takže na četbu druhé připravené knihy nedošlo z důvodu bezpečného návratu do MŠ na oběd. Obě knihy jsme si vypůjčily a v únoru s nimi budeme postupně pracovat, čeká nás povídání nad Lyžníky z Plískanic a četba na pokračování z knihy „Medvídek Kuma“ od autorky textu i ilustrací Martiny Skala.



Alena Pejšmanová  
Jarmila Votíková

## Pohybové hrátky Berušek v Carpe Diem

Od 13.2.2017 jsme navštěvovali každé úterý tělocvičnu v Carpe Diem. Pod vedením Lucie Mercové si děti rozvíjely pohybové dovednosti, koordinaci celého těla, ohleduplnost, odvahu a vytrvalost. Děti se navzájem podporovaly a povzbuzovaly a měly radost z pohybu. Líbilo se jim cvičit před zrcadlem, kde okamžitě viděly zpětnou vazbu.

Paní cvičitelka naučila děti základy jógy, cvičila s overbaly nebo s balančními míči. Při cvičení s hudbou učila děti dodržovat rytmus a vedla je k vlastní pohybové představivosti a fantazii. Děti si také vyzkoušely závody družstev s různým náčiním (balanční míče, podložky, koberečky, malé míče, kuželky, gumy). Děti si vyzkoušely i různé formy aerobiku a zumbly, které je velice zaujaly a pořád je chtěly procvičovat.

Abychom děti neochudily o zdravý pobyt na čerstvém vzduchu, před každým cvičením jsme chodili na procházku či si pohráli na zahradě i na hřišti.

Dětem se tato aktivita líbila, na cvičení se pokaždé těšily. Při poslední hodině se s paní cvičitelkou rozloučily obrázky.



Zapsaly: Funková, Filková